

---

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

---



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
СТАНДАРТ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р EN  
363—  
2007

---

Система стандартов безопасности труда  
**СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
ОТ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ  
СТРАХОВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ**  
Общие технические требования

EN 363:2002

Personal protective equipment against falls from a height — Fall arrest systems  
(IDT)



Издание официальное

БЗ 11—2007/386



Москва  
Стандартинформ  
2008

## Предисловие

Цели и принципы стандартизации в Российской Федерации установлены Федеральным законом от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании», а правила применения национальных стандартов Российской Федерации — ГОСТ Р 1.0—2004 «Стандартизация в Российской Федерации. Основные положения»

### Сведения о стандарте

1 ПОДГОТОВЛЕН рабочей группой подкомитета ПК 7 Технического комитета по стандартизации средств индивидуальной защиты ТК 320 «СИЗ» на основе собственного аутентичного перевода стандарта, указанного в пункте 4

2 ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации средств индивидуальной защиты ТК 320 «СИЗ»

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 декабря 2007 г. № 534-ст

4 Настоящий стандарт идентичен региональному стандарту ЕН 363:2002 «Индивидуальные средства защиты от падения с высоты. Страховочные системы» (ЕН 363:2002 «Personal protective equipment against falls from a height — Fall arrest systems»).

Наименование настоящего стандарта изменено относительно регионального стандарта для приведения в соответствие с ГОСТ Р 1.5—2004 (подраздел 3.5)

### 5 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

*Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты», а текст изменений и поправок — в ежемесячно издаваемых информационных указателях «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ежемесячно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет*

© Стандартиформ, 2008

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

## Система стандартов безопасности труда

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОТ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ.  
СТРАХОВОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

## Общие технические требования

Occupational safety standards system. Personal protective equipment against falls from a height.  
Fall arrest systems. General technical requirements

Дата введения — 2008—07—01

## 1 Область применения

Настоящий стандарт устанавливает терминологию и общие технические требования для страховочных систем, которые находят применение в качестве индивидуального защитного оборудования от падения с высоты. Кроме того, в настоящем стандарте приведены примеры того, как можно встраивать компоненты или сборки компонентов в страховочную систему. Благодаря этим примерам покупатель или пользователь получает возможность правильно соединять вместе все компоненты и собирать страховочную систему.

## 2 Термины и определения

В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

2.1 **отдельная деталь** (element): Часть компонента или подсистемы.

*Примечание* — Тросы, элементы крепления и анкерные линии являются примерами отдельных деталей.

2.2 **компонент** (component): Часть системы, которая поставляется изготовителем в готовом для продажи виде с упаковкой, маркировкой и инструкцией по применению.

*Примечание* — Страховочная привязь и строп являются примерами компонентов системы.

2.3 **подсистема** (sub-system): Набор отдельных деталей и/или компонентов для создания более крупной части системы, которая поставляется изготовителем в готовом для продажи виде с упаковкой, маркировкой и инструкцией по применению.

2.4 **страховочная система** (fall arrest system): Индивидуальное средство защиты от падения с высоты, состоящее из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.

2.5 **средство индивидуальной защиты от падения с высоты** (personal protective equipment (PPE) against falls from a height): Средство, предназначенное для удержания человека в месте закрепления таким образом, что падение с высоты либо предотвращается, либо безопасно останавливается.

2.6 **страховочная привязь** (full body harness): Компонент страховочной системы для охвата тела с целью предотвращения падения.

*Примечание* — Страховочная привязь может включать в себя соединительные стропы, пряжки и другие отдельные детали, закрепленные соответствующим образом для поддержания всего тела человека и для удержания тела во время падения и после него.

2.7 **основные ляжки / вспомогательные ляжки** (primary straps/secondary straps): Основные ляжки — это ляжки страховочной привязи, которые предназначены для поддержания тела или оказания

давления на тело при падении человека или после остановки падения, а остальные лямки — вспомогательные.

**2.8 анкерные крепления (attachment element):** Особый соединительный элемент для компонентов или подсистем.

**2.9 устройство защиты втягивающегося типа (retractable type fall arrester):** Страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа и автоматической возможностью вытягивания и возврата уже вытянутого стропа.

**Примечание** — Функция рассеивания энергии может выполняться самим устройством, или амортизатор может содержаться во втягивающемся стропе.

**2.10 средство защиты ползункового типа (guided type fall arrester):** Страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования на анкерной линии.

**Примечание** — Средство защиты ползункового типа движется вдоль анкерной линии, сопровождает пользователя, не требует ручной регулировки в ходе изменения положения вверх или вниз и автоматически блокируется на анкерной линии в случае падения.

**2.11 средство защиты ползункового типа с жесткой анкерной линией (guided type fall arrester including a rigid anchor line):** Подсистема, состоящая из жесткой анкерной линии, средства защиты ползункового типа с функцией самоблокирования, которое присоединяется к жесткой анкерной линии, и соединительным элементом или стропом с соединительным элементом на конце.

**Примечание** — Функция рассеивания энергии может выполняться между средством защиты ползункового типа и жесткой анкерной линией, или амортизатор может быть интегрирован в строп или анкерную линию.

**2.12 средство защиты ползункового типа на гибкой анкерной линии (guided type fall arrester including a flexible anchor line):** Подсистема, состоящая из гибкой анкерной линии, средства защиты ползункового типа с функцией самоблокирования, которое присоединяется к гибкой анкерной линии, и соединительным элементом или стропом с соединительным элементом на конце.

**Примечание** — Функция рассеивания энергии может выполняться между средством защиты ползункового типа и гибкой анкерной линией, или амортизатор может быть интегрирован в строп или анкерную линию.

**2.13 амортизатор (energy absorber):** Отдельная деталь или компонент страховочной системы, предназначенный для рассеивания кинетической энергии, развиваемой при падении с высоты.

**2.14 длина амортизатора, интегрированного в строп (length of energy absorber including lanyard)  $L_1$ , м:** Общая длина от одного конца, воспринимающего нагрузку, до другого, измеряемая при отсутствии нагрузки, но при условии, что амортизатор, включающий строп, туго натянут.

**2.15 строп (lanyard):** Отдельная соединительная деталь или компонент страховочной системы.

**Примечание** — Строп может состоять из каната из синтетических волокон, проволочного троса, тканой ленты или цепи.

**2.16 длина стропа (length of lanyard)  $L_1$ , м:** Длина от одного конца, воспринимающего нагрузку, до другого, измеряемая при отсутствии нагрузки, но при условии, что строп туго натянут.

**2.17 втягивающийся строп (retractable lanyard):** Отдельная соединительная деталь в средстве защиты от падения втягивающегося типа.

**Примечание** — Втягивающийся строп может состоять из проволочного троса, тканой ленты или каната из синтетических волокон и может быть длиннее 2 м.

**2.18 анкерная линия (anchor line):** Отдельная соединительная деталь для подсистемы с совместно движущимся средством защиты ползункового типа.

**2.19 жесткая анкерная линия (rigid anchor line):** Отдельная соединительная деталь, характерная для подсистемы с совместно движущимся средством защиты ползункового типа.

**Примечание** — Жесткая анкерная линия — рельс или проволочный трос — предназначена для фиксации (крепления) на сооружении таким образом, что боковые смещения линии ограничены.

**2.20 гибкая анкерная линия (flexible anchor line):** Отдельная соединительная деталь или компонент, характерные для подсистемы с совместно движущимся средством защиты ползункового типа.

**Примечание** — Гибкая анкерная линия может быть изготовлена из каната из синтетических волокон или из проволочного троса, которые закреплены в верхней анкерной точке.

**2.21 регулятор длины (adjustment device):** Отдельная деталь стропа для регулирования длины.

**2.22 конец (termination):** Готовый к использованию конец стропа.