

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО  
ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
СТАНДАРТ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

ГОСТ Р ИСО  
14738—  
2007

НИФСиТР ЦСМ при МЭ КР

РАБОЧИЙ  
ЭКЗЕМПЛЯР

Безопасность машин

# АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПРОЕКТИРОВАНИИ РАБОЧИХ МЕСТ МАШИН

ISO 14738:2002  
Safety of machinery — Anthropometric  
requirements for the design of  
workstations at machinery  
(IDT)

Издание официальное

## Предисловие

Цели и принципы стандартизации в Российской Федерации установлены Федеральным законом от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании», а правила применения национальных стандартов Российской Федерации — ГОСТ Р 1.0—2004 «Стандартизация в Российской Федерации. Основные положения»

### Сведения о стандарте

1 ПОДГОТОВЛЕН Открытым акционерным обществом «Научно-исследовательским центром контроля и диагностики технических систем» на основе собственного аутентичного перевода стандарта, указанного в пункте 4

2 ВНЕСЕН Управлением технического регулирования и стандартизации Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

3 УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 20 декабря 2007 г. № 384-ст

4 Настоящий стандарт идентичен международному стандарту ИСО 14738:2002 «Безопасность машин. Антропометрические требования при проектировании рабочих мест машин» (ISO 14738:2002 «Safety of machinery — Anthropometric requirements for the design of workstations at machinery»)

В стандарт введены технические изменения, подготовленные техническим комитетом ИСО/ТК 159 «Эргономика», которые выделены двойной вертикальной линией, расположенной слева от соответствующего текста.

При применении настоящего стандарта рекомендуется использовать вместо ссылочных международных стандартов соответствующие им национальные стандарты, сведения о которых приведены в дополнительном приложении С

### 5 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты», а текст изменений и поправок — в ежемесячно издаваемых информационных указателях «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ежемесячно издаваемом информационном указателе «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет

© Стандартинформ, 2008

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован и распространен в качестве официального издания без разрешения Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии

## Содержание

1	Область применения . . . . .	1
2	Нормативные ссылки . . . . .	1
3	Основные требования к проектированию рабочих станций . . . . .	1
4	Определение основной рабочей позы . . . . .	2
5	Размерные данные для проектирования рабочей станции . . . . .	3
6	Сиденье . . . . .	4
6.1	Рабочая высота, высота и наклон рабочей поверхности . . . . .	6
6.2	Сиденье . . . . .	8
6.3	Сиденье. Размеры . . . . .	9
7	Поднятое сиденье . . . . .	11
7.1	Поднятое сиденье. Размеры . . . . .	12
8	Стояние с опорой . . . . .	13
8.1	Стояние с опорой. Размеры . . . . .	14
9	Стояние . . . . .	14
9.1	Стояние. Размеры . . . . .	16
	Приложение А (обязательное) Антропометрические данные . . . . .	17
	Приложение В (справочное) Динамика тела . . . . .	20
	Приложение С (обязательное) Сведения о соответствии национальных стандартов Российской Федерации ссылочным международным стандартам . . . . .	22
	Библиография . . . . .	23

## **Введение**

Настоящий стандарт является одним из нескольких эргономических стандартов по безопасности машинного оборудования. Настоящий стандарт описывает принципы, которые проектировщики должны соблюдать, для того чтобы принимать во внимание эргономические факторы, и как эти принципы следует применять при использовании антропометрических требований при проектировании рабочих станций машинного оборудования.

Кроме того, рекомендуется, чтобы позы и движения, которые определяются конструкцией машинного оборудования, оценивались, как описано в ИСО 11226 [2] и прЕН 1005-4 [3].

Настоящий стандарт был подготовлен как стандарт, согласованный с Директивой по машинному оборудованию и соответствующими правилами Европейской ассоциации свободной торговли (EFTA).