
ЕВРАЗИЙСКИЙ СОВЕТ ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ, МЕТРОЛОГИИ
И СЕРТИФИКАЦИИ (EASC)

EURO-ASIAN COUNCIL FOR STANDARDIZATION, METROLOGY
AND CERTIFICATION (EASC)



МЕЖГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СТАНДАРТ

ГОСТ
ИСО 5903—
2002

Оборудование гимнастическое
**Маты для прыжков и поверхности для воль-
ных упражнений**

Метод определения твердости и амортизационных харак-
теристик

(ISO 5903:1981, IDT)

Издание официальное



Зарегистрирован

№5597

" 12 " марта 2007 г.



Минск

Евразийский совет по стандартизации, метрологии и сертификации

Предисловие

Евразийский совет по стандартизации, метрологии и сертификации (ЕАСС) представляет собой региональное объединение национальных органов по стандартизации государств, входящих в Содружество Независимых Государств. В дальнейшем возможно вступление в ЕАСС национальных органов по стандартизации других государств.

Цели, основные принципы и основной порядок проведения работ по межгосударственной стандартизации установлены ГОСТ 1.0-92 «Межгосударственная система стандартизации. Основные положения» и ГОСТ 1.2-97 «Межгосударственная система стандартизации. Стандарты межгосударственные, правила и рекомендации по межгосударственной стандартизации. Порядок разработки, принятия, применения, обновления и отмены»

Сведения о стандарте

1 ПОДГОТОВЛЕН Всероссийским научно-исследовательским институтом спортивно-технических изделий (ВИСТИ). Межгосударственным техническим комитетом МТК 280 «Спортивные туристские изделия»

2 ВНЕСЕН Госстандартом России

3 ПРИНЯТ Евразийским советом по стандартизации, метрологии и сертификации (протокол № 22 от 6 ноября 2002г.)

За принятие проголосовали:

Краткое наименование страны по МК (ИСО 3166) 004-97	Код страны по МК (ИСО 3166) 004-97	Сокращенное наименование национального органа по стандартизации
Армения	AM	Минторгэкономразвития
Беларусь	BY	Госстандарт Республики Беларусь
Грузия	GE	Грузстандарт
Казахстан	KZ	Госстандарт Республики Казахстан
Киргизия	KG	Кыргызстандарт
Молдова	MD	Молдова-Стандарт
Российская Федерация	RU	Федеральное Агентство по техническому регулированию и метрологии
Таджикистан	TJ	Таджикстандарт
Туркменистан	TM	Главгосслужба «Туркменстандартлары»

4 Настоящий стандарт идентичен международному стандарту ИСО 5903:1981 «Гимнастическое оборудование. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Определение твердости и амортизационных характеристик» (ISO 5903:1981 «Gymnastic equipment. Landing mats and surfaces for floor exercises. Determination of hardness and impact damping»).

Степень соответствия – идентичная (IDT).

Настоящий стандарт идентичен ГОСТ Р ИСО 5903-95 «Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков и поверхности для вольных упражнений. Метод определения твердости и амортизационных характеристик», который продолжает действовать в Российской Федерации в качестве национального стандарта.

5 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

Информация о введении в действие (прекращении действия) настоящего стандарта и изменений к нему на территории указанных выше государств публикуется в указателях национальных (государственных) стандартов, издаваемых в этих государствах.

Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в указателе (каталоге) "Межгосударственные стандарты", а текст изменений – в информационных указателях "Межгосударственные стандарты". В случае пересмотра или отмены настоящего стандарта соответствующая информация будет опубликована в информационном указателе "Межгосударственные стандарты".

Исключительное право официального опубликования настоящего стандарта на территории указанных выше государств, принадлежит национальным (государственным) органам по стандартизации этих государств.

ВВЕДЕНИЕ

На основе многочисленных экспериментов, проведенных на гимнастических матах для прыжков и поверхностях для вольных упражнений (матах и настилах), были разработаны критерии для определения характеристик этих изделий и соответствующие методы испытаний. Было установлено, что твердость (или мягкость) и амортизационные характеристики являются основными показателями, определяющими качество гимнастических матов для приземления и поверхностей для вольных упражнений. Изложенный в настоящем стандарте метод испытания основывается на анализе движения во время приземления и определении энергетического уровня.

Используемый при испытаниях цилиндрический груз, имеющий массу 10 кг и падающий с высоты 400 мм, вызывает тот же перенос энергии в поверхность приземления, как и гимнаст.

Значение наибольшей глубины проникания P зависит от времени приземления гимнаста. С другой стороны, наибольшая высота отскока R зависит от конструкции гимнастического мата и определяется в зависимости от углубления в мате, размеры которого увеличиваются при уменьшении R . Это позволяет гимнастам избежать неправильного приземления, главным образом до достижения фазы наивысшего расхода энергии и позволяет предотвратить травмирование гимнастов.

МЕЖГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ

Оборудование гимнастическое**МАТЫ ДЛЯ ПРЫЖКОВ И ПОВЕРХНОСТИ ДЛЯ ВОЛЬНЫХ
УПРАЖНЕНИЙ****Метод определения твердости и амортизационных характеристик**

Gymnastic equipment.

Landing mats and surfaces for floor exercises. Determination of hardness and impact damping

Дата введения

-

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий стандарт устанавливает метод определения твердости и амортизационных характеристик гимнастических матов для прыжков и поверхностей (матов и настилов) для вольных упражнений, используемых для соревнований и тренировок с целью:

— обеспечения определенных пределов твердости и амортизационных характеристик для матов и поверхностей для вольных упражнений, применяемых для соревнований и тренировок;

— предотвращения травмирования гимнастов.

Примечание — Указанные характеристики считаются основными для этой продукции при ее применении.

2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

ГОСТ ИСО 5905—2002 Оборудование гимнастическое. Маты для прыжков

ГОСТ ИСО 5906—2002 Оборудование гимнастическое. Маты. Поверхности для вольных упражнений

3 МЕТОД ИСПЫТАНИЯ

С определенной высоты бросают груз на горизонтально положенный гимнастический мат для прыжков или поверхность для вольных упражнений. Отмечают положения груза после его погружения и отскока. В ходе испытаний должны быть определены следующие

Издание официальное